



TCE

THERAPIE-CENTRUM
FÜR ESSSTÖRUNGEN

Bei uns findest Du Rat & Hilfe

Was bietet das TCE?

Das Therapie-Centrum für Essstörungen bietet Dir einerseits intensive Betreuung und hohe fachliche Kompetenz in der Tagklinik, andererseits Alltagsnähe und Geborgenheit in einer Wohngemeinschaft.

Für wen?

Am TCE behandeln wir Mädchen und Jungen, Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12-15 Jahren und 16-25 Jahren, unabhängig vom Schweregrad der Essstörung. Durch die enge Anbindung an das Klinikum Dritter Orden können wir auch Betroffene mit chronifizierten Krankheitsverläufen oder hochgradigem Untergewicht zeitnah aufnehmen.

Wie kannst Du aufgenommen werden?

Vereinbare mit uns einen Termin für ein Beratungsgespräch. In diesem klären wir gemeinsam, ob das TCE eine geeignete Behandlungseinrichtung für Dich ist, und besprechen alle weiteren Schritte.

Medizinische Betreuung

Verantwortlich für die medizinische Betreuung unserer PatientInnen ist der Arzt am TCE. Darüber hinaus stehen uns in allen medizinischen Belangen sowie beim Kostenaufbau auch die Angebote der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Klinikums Dritter Orden zur Verfügung.

TCE – Therapie-Centrum für Essstörungen

der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Klinikum Dritter Orden
München-Nymphenburg
Akademisches Lehrkrankenhaus

**Lachnerstr. 41
80639 München**

Tel 089 358 047 - 3

Fax 089 358 047 - 47

tce@dritter-orden.de

www.tce-dritter-orden.de



„... hier habe ich
wieder gespürt, wie sich
Lebensfreude anfühlt.“

Stephanie, 18 Jahre – im TCE

Du hast Fragen zu unserer Therapie?

Unter www.tce-dritter-orden.de kannst Du mit TherapeutInnen und PatientInnen in Kontakt treten. Wir beantworten Deine Fragen online oder persönlich.



**KLINIKUM DRITTER ORDEN
MÜNCHEN-NYMPHENBURG**
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS

**Für Dein Leben
ohne Essstörung.**



Das TCE

Das Therapie-Centrum für Essstörungen ist eine Abteilung der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Klinikum Dritter Orden mit einem einzigartigen Behandlungskonzept.

Essstörungen sind schwerwiegende Erkrankungen und müssen fachkundig behandelt werden. Je früher eine Essstörung erkannt und eine Therapie begonnen wird, desto besser sind die langfristigen Heilungschancen. Es ist jedoch nie zu spät für eine erfolgreiche Behandlung!

Die TCE-Infoabende

Wenn Dich unser Angebot interessiert, bieten wir Dir die Möglichkeit, Dir einen persönlichen Eindruck zu verschaffen. An unseren Info-Abenden kannst Du mehr über unser Therapiekonzept erfahren und sowohl TherapeutInnen als auch Betroffenen Fragen stellen.

Mehr Infos: www.tce-dritter-orden.de/infoabend

So können wir Dich unterstützen

Mit einem intensiven Therapieprogramm

- Verhaltenstherapie, Körpertherapie und Kunsttherapie in der Gruppe, Einzel- und Familientherapie
- Einbeziehen der Angehörigen in die Therapie
- Erlernen und Einüben neuer Strategien zur Bearbeitung Deiner Themen
- Verständnissvolle Begleitung durch alle Höhen und Tiefen auf Deinem Weg aus der Essstörung

Mit einer Gemeinschaft, die Dich trägt

- Individuelle und altersgemäße Betreuung durch das therapeutische Team
- Zusammenleben mit gleichaltrigen Betroffenen
- Gemeinsam gestalteter Alltag in der Wohngruppe

Mit einer Struktur, die Dir Halt gibt

- Geregelter Tagesablauf
- Haltgebende Regeln und Grenzen
- Strukturiertes Esskonzept
- Täglich kreative Angebote (Kunst, Musik, Gesang, Yoga)

Mit einer fundierten Vorbereitung auf die Rückkehr in den Alltag

- Langfristige Begleitung bei wachsender Selbständigkeit
- Angebote zur Nachbetreuung, z. B. mit Trainingsnachmittagen

Mit einem offenen, herzlichen und kompetenten Team

Unser Team umfasst:

- Psychotherapeutinnen
- Psychologinnen
- Fachärzte
- Krankenschwestern
- Ernährungstherapeutinnen
- Kunsttherapeutinnen
- Pädagogische Fachkräfte
- Die Soziale Beratung
- Das Sekretariat



Du möchtest uns anrufen?

Brigitte Drexler-Schaal erreichst Du unter **Tel 089 358 047 - 42**. Bei ihr bekommst Du mehr Infos oder einen Gesprächstermin.

*Für Dein Leben
ohne Essstörung.*