

Pressemitteilung

Rauchentwöhnung am Klinikum Dritter Orden: Unter medizinischer Anleitung endlich zum Nichtraucher

Während im bayerischen Landtag über einen Gesetzesentwurf zum Rauchverbot gestritten wird, geht das Klinikum Dritter Orden weiter konsequent den Weg für mehr Gesundheit und Förderung eines gesunden Lebensstiles. Gerade in Hinblick auf eine deutliche Zunahme der Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen der Lunge und des Herz-Kreislaufsystems ist es folgerichtig, die Verbesserung der Lebensqualität und Vermeidung von Folgeerkrankungen zu unterstützen und zu fördern.

München, 10. Februar 2010 – Zigaretten geht es im Klinikum Dritter Orden endgültig an die Glut: Die Klinik für Innere Medizin II bietet in Zusammenarbeit mit dem Institut für Raucherberatung und Tabakentwöhnung (IRT) einen 14-tägigen Kurs zur Rauchentwöhnung an.

In sechs Sitzungen werden die Teilnehmer von einem speziell geschulten Arzt der Klinik für Innere Medizin II sowie einer Psychologin des IRT bei der Tabakentwöhnung begleitet. In den folgenden vier Monaten erhalten die Teilnehmer zusätzliche Hilfestellung in zwei stabilisierenden Sitzungen.

Neben den Themen „Rauchen und Nikotinsucht“, „Umgang mit Sucht und Rückfällen“, „Vermeidung von Gewichtszunahme“ und „Kampf den persönlichen Ängsten“ werden Entspannungstechniken gelehrt, um die Tabakentwöhnung zu erleichtern. Auf Wunsch wird medikamentöse Unterstützung angeboten und ärztlich überwacht. Während der gesamten Zeit steht den Teilnehmern eine kostenlose Telefonhotline zur Verfügung, darüber hinaus erhalten sie umfangreiches Infomaterial.

Das Seminar beginnt am 09. März 2010 und endet am 24. März 2010. Die einzelnen Sitzungen finden jeweils von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr statt.

Bereits im Vorfeld können sich Interessierte an zwei Infoabenden über die näheren Kursinhalte zur Rauchentwöhnung informieren. Termine: Mittwoch, 24. Februar und Mittwoch, 03. März 2010, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr.

Veranstaltungsort: Klinikum Dritter Orden
Ebene 5, Raum 5.736
Eingang über Menzinger Str. 44
80638 München
Haltestelle Maria-Ward-Straße, Trambahn 17

Anmeldung und weitere Infos über das Sekretariat der Klinik für Innere Medizin II,
Telefon: 089 / 17 95 – 2401 oder E-Mail: sekretariat.inneremedizin2@dritter-orden.de

Eine Information des
Klinikums Dritter Orden
Menzinger Str. 44
80638 München
www.dritter-orden.de

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Petra Bönnemann
Telefon: 089 / 1795 1712
Telefax: 089 / 1795 1773
E-Mail: petra.boennemann@dritter-orden.de